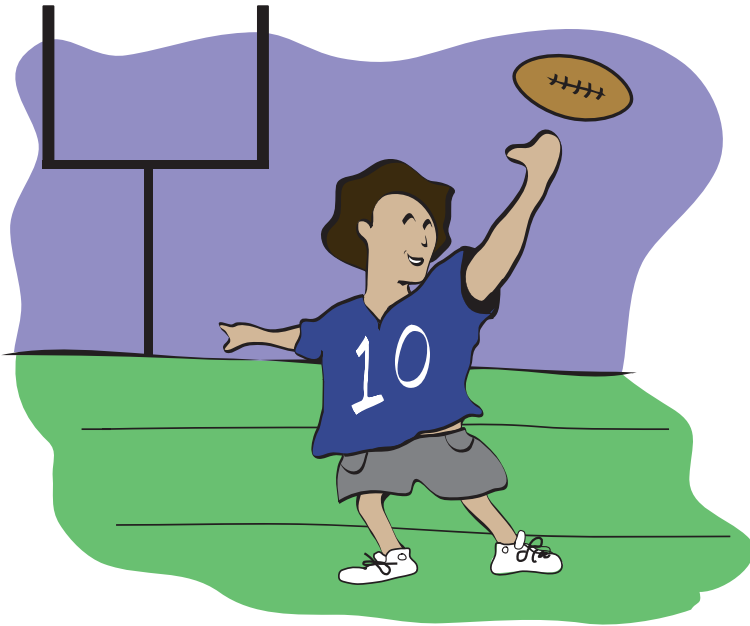
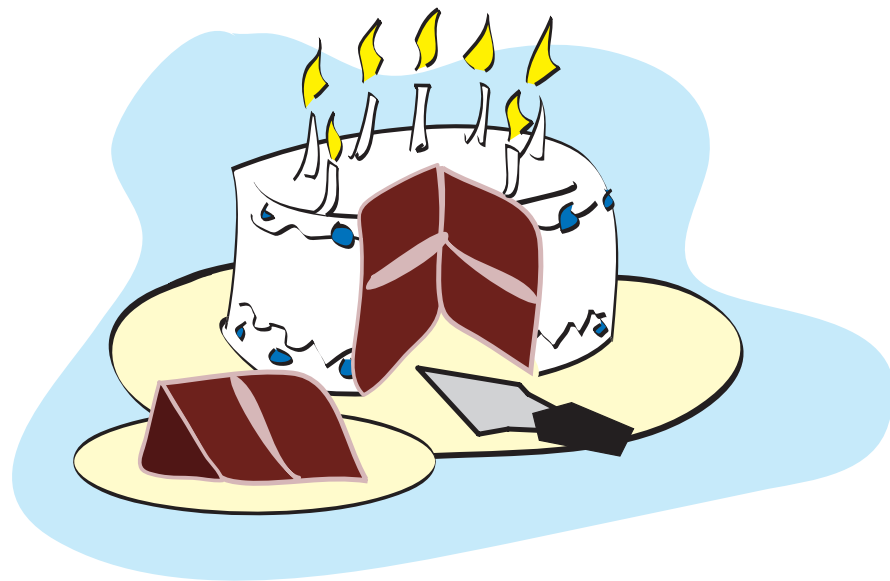
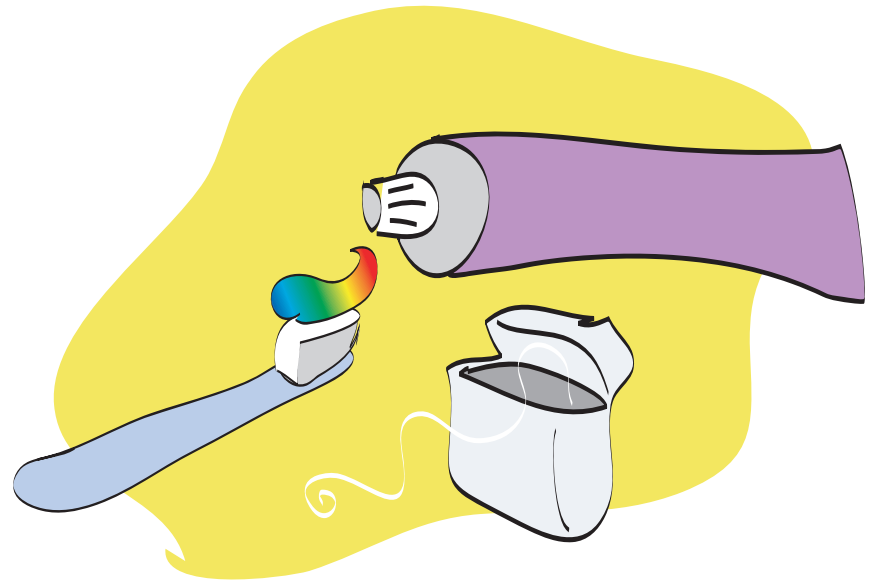


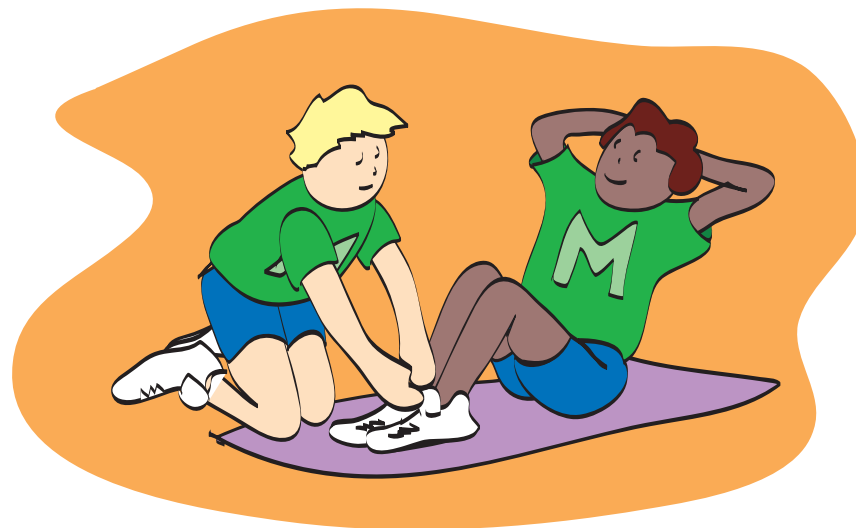
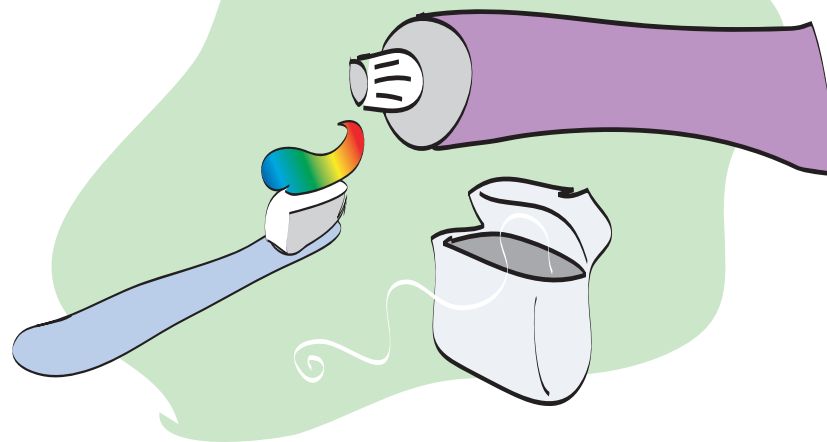
Reglas para la Lluvia de Ideas

1. Una persona habla a la vez.
2. Todas las ideas son buenas.
3. Todas las ideas se escriben.











Instrucciones para la Entrevista a su “Familiar”

Elija una o varias personas para hablar, que le puedan hablar acerca de su familia.

Un “familiar” puede ser cualquier que haya conocido a su familia por mucho tiempo.

Como familia pueden elegir una persona para entrevistar, o muchas personas si así lo quieren. Padres, adolescentes, y/o niños mayores pueden hacer la entrevista. Cada persona puede elegir un “familiar” con quien hablar.

Permita al instructor del curso saber a quien planea entrevistar.

Escoja un momento durante la semana cuando usted pueda pasar un tiempo hablando con su “familiar”.

Usted puede hablar con su “familiar” en persona o por teléfono.

Puede tomar algunas notas durante su conversación o puede solo recordar lo que le digan.

Si quiere, y tiene el equipo, puede crear una grabación de sonido o video de su conversación.

Si tiene algunas preguntas que no son parte de la entrevista, solo añádalas mientras habla.

Entregado en reunión de ____/____/____



Entrevista para un “Familiar”

Familiar entrevistado:

Entrevistador:

Fecha: _____

¿Cuál es su nombre completo?

¿Como era su familia llamada mientras usted crecía?

¿Cómo recibió su nombre?

¿Fue nombrada después de alguien?

¿Tuvo un apodo?

¿Como era su familia cuando usted crecía?

¿Quién la crió?

¿Quién más vivió con usted?

¿Como era su casa?

¿Quien mantuvo fotografías de usted mientras crecía?

¿Donde están sus fotografías de cuando era bebé?

¿Usted recuerda alguna historia especial que su madre, padre, o abuelos le contaron?

¿Usted tenía que hacer tareas para hacer en la casa mientras crecía?

¿Cuál era su trabajo en la familia?

¿Su familia y usted se sentaban juntos en la mesa para las comidas?

¿Quién preparaba la comida?

¿Oraban antes de las comidas? _____

¿Cuáles eran sus comidas favoritas?

A la hora de dormir, ¿usted que hacia?

¿Quien le ayudaba a prepararse para ir a dormir?

¿Tenía una hora regular para ir a dormir? _____

¿Recuerda alguna historia, poema o canción de la hora de dormir?

¿Que lo hizo especial?

¿Su familia celebraba ocasiones especiales con una comida especial? _____

¿Cuales ocasiones?

¿Que le gustaba tener de comida para su cena especial?

¿Comían en la casa o salían a un restaurante?

¿Cuál era su feriado favorito? _____

¿Que celebraba su familia?

¿Qué hacía su familia para divertirse todos juntos?

¿Cuál era su actividad familiar favorita?

¿Su familia tomaba paseos o vacaciones? _____

¿Dónde iban?

¿Iban frecuentemente al mismo lugar? _____

¿Cuál fue su paseo o vacación favorita?

¿Quién fue con usted?

¿Su familia visitaba a familiares? _____

¿Cómo pasaban su tiempo con familiares?

¿Cuán frecuente veían a familiares?

¿Ellos venían a su casa o usted iba a visitarlos?

¿Ustedes tenían reuniones familiares? _____

¿Su familia era religiosa? _____

¿Qué religión ustedes practicaban?

¿Asistían frecuentemente a un lugar de oración? _____

¿Respetaban prácticas religiosas en casa? _____

¿Celebraban feriados religiosos? _____

¿Había miembros de la familia que siempre contaban historias memorables? _____

¿Quiénes eran ellos?

¿Usted vio o tiene alguna fotografía de estos familiares? _____

¿Quién era o es el mejor contando historias en su familia?

¿Puede resumir donde has estado su familia, y donde piensa que se está dirigiendo?

Introducción a Rutinas y Tradiciones Familiares

Guía para el Facilitador

¿Por qué nos enfocamos en las familias?

Las familias son necesarias. Las familias son una manera de dividir grandes grupos en pequeños grupos para organizar la sociedad. Las familias son importantes en la vida social y emocional de los adultos. Las familias tienen un rol importante en el crecimiento y desarrollo normal de los niños.

Hay cuatro funciones principales que apoyan este importante rol:

- Las familias tratan de proveer las necesidades básicas de los individuos que las conforman, incluyendo comida, refugio, protección de peligros, afecto.
- Las familias crean un “hogar”, proporcionan a las personas un grupo al cual pertenecer, y un sentido de quienes son.
- Las familias ayudan a pasar tradiciones y practicas parentales de generación en generación.
- Las familias proveen maneras para relacionarse con la comunidad.

¿Cómo logran las familias estas funciones?

Rituales familiares, tradiciones y rutinas ayudan a las familias a lograr las funciones de las familias.



¿Qué son las tradiciones y rutinas familiares?

Las tradiciones y rutinas familiares incluyen celebraciones familiares como cumpleaños y feriados, tradiciones especiales para familias individuales, y rutinas diarias como la hora de la cena.

- Feriados
- Cumpleaños
- Bodas
- Funerales
- Viajes/Vacaciones
- Días de Campo/Asados
- Deportes
- Iglesia
- Reuniones Familiares
- Actividades recreativas
- Hora de la cena
- Hora de dormir
- Tareas de la casa
- Educación Familiar

¿Qué hace que un evento se convierta en tradición o rutina?

- Hacerlo regularmente
- Hacerlo de manera similar cada vez
- Que los miembros de la familia lo sientan importante y especial

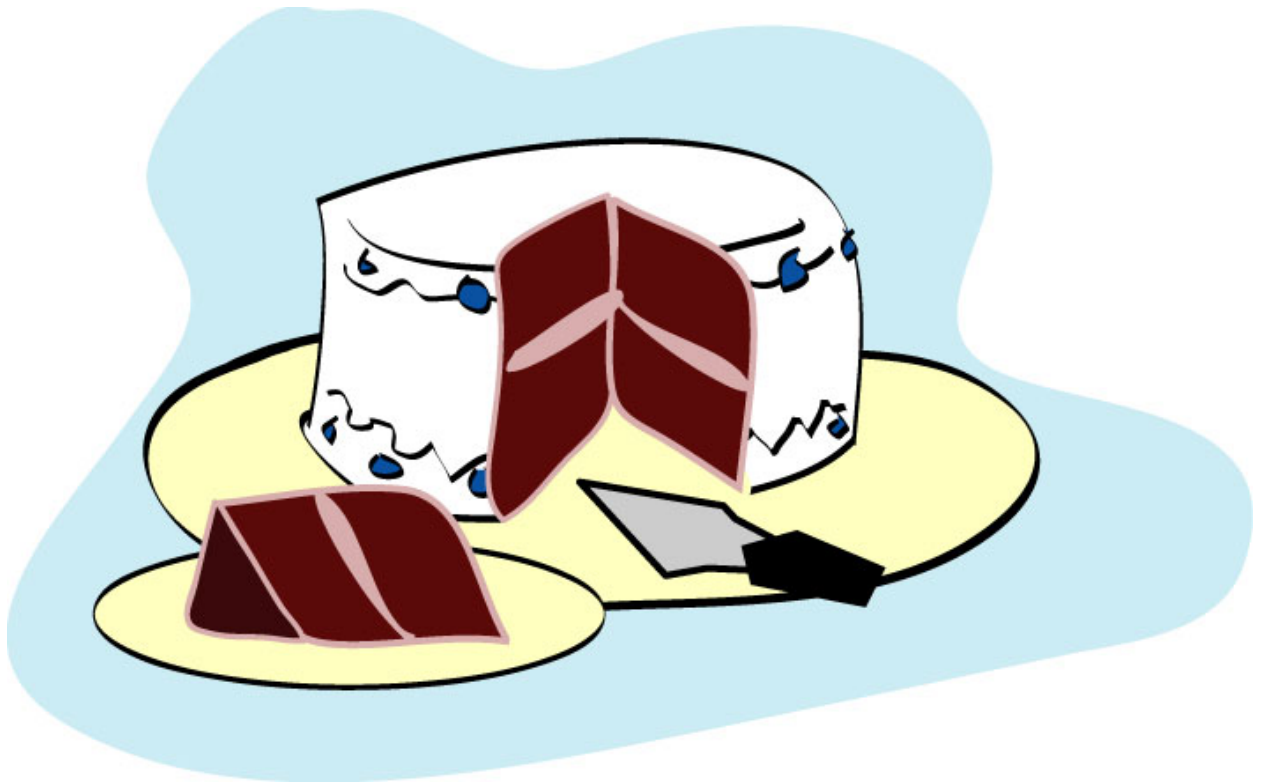
¿Por qué las rutinas y tradiciones familiares son importantes?

Las rutinas y tradiciones familiares ayudan

- a explicar quien hace qué en la familia,
- a mostrar quien está dentro y quien está fuera de la familia,
- a definir las reglas diarias de la vida familiar,
- a apoyar a la familia, y
- a declarar quien es la familia.

¿Qué sabemos acerca de tradiciones y rutinas familiares?

- Todas las familias, sin importar su tamaño, edad, raza, nacionalidad, nivel de ingresos, etc., tienen tradiciones y rutinas.
- Tradiciones y rutinas familiares son frecuentemente pasadas de generación en generación.
- Tradiciones y rutinas familiares casi siempre cambian con el tiempo.
- Algunas tradiciones y rutinas familiares desaparecen por completo.
- Para algunas familias las tradiciones y rutinas son tan importantes que, no importa lo que pase, permanecen en el tiempo.



¿Como pueden las familias fortalecer sus tradiciones y rutinas?

Planear

- ✓ Que los padres planeen con anticipación que tipo de familia quieren tener, que cosas quieren hacer como familia, que es importante para la familia.
- ✓ Establecer altas expectativas.
- ✓ Trabajar duro para cumplir esos planes.

Integridad de tradición

- ✓ Número de tradiciones.
- ✓ Riqueza de tradiciones.
- ✓ Cuan conectadas están las tradiciones y rutinas.
- ✓ Por cuánto tiempo la familia ha seguido las tradiciones.
- ✓ Sentimiento positivo acerca del significado de las tradiciones familiares.

Rutinas diarias

- ✓ Haciendo un hábito las rutinas más grandes (que pueden convertirse en tradiciones en algunas familias), como el momento de la cena, para hacer un tiempo para ello regularmente, no importa que más está pasando.
- ✓ Realizar pequeños hábitos y tareas cada días, como cumplir con momentos regulares de ir a dormir para los niños, llevar a los niños a la escuela, desarrollar momentos de recreación, y un amplio rango de actividades como estas que caracterizan el día a día en la vida de la mayoría de las familias con niños.

Hacerlo especial

- ✓ Ayuda a que las familias apoyen sus creencias y valores viviéndolos día a día.
- ✓ Ayuda a que las familias celebren las cosas buenas que pasan y que sobrelleven las cosas malas que pasan.

Roles

- ✓ Los miembros de la familia saben y están de acuerdo con su parte o su trabajo cuando se trata de realizar actividades que se necesitan hacer en la familia regularmente o durante ocasiones especiales. Esto se refiere a deseos familiares acerca de quien hará que y cuando. En algunas familias esto puede significar que una persona esté realizando la mayor carga de estas actividades mientras que en otras familias todos comparten responsabilidades.
- ✓ Pueden saber quien está a cargo.
- ✓ Todos saben que trabajos son responsabilidades compartidas.

Apoyo

- ✓ Gente afuera de la familia inmediata que frecuentemente están incluidas en las tradiciones y rutinas de la familia.
- ✓ Gente afuera de la familia inmediata que ayudan cuando las cosas van mal.