

Instrucciones para la Entrevista a su “Familiar”

Elija una o varias personas para hablar, que le puedan hablar acerca de su familia.

Un “familiar” puede ser cualquier que haya conocido a su familia por mucho tiempo.

Como familia pueden elegir una persona para entrevistar, o muchas personas si así lo quieren. Padres, adolescentes, y/o niños mayores pueden hacer la entrevista. Cada persona puede elegir un “familiar” con quien hablar.

Permita al instructor del curso saber a quien planea entrevistar.

Escoja un momento durante la semana cuando usted pueda pasar un tiempo hablando con su “familiar”.

Usted puede hablar con su “familiar” en persona o por teléfono.

Puede tomar algunas notas durante su conversación o puede solo recordar lo que le digan.

Si quiere, y tiene el equipo, puede crear una grabación de sonido o video de su conversación.

Si tiene algunas preguntas que no son parte de la entrevista, solo añádalas mientras habla.

Entregado en reunión de ____/____/____



Entrevista para un “Familiar”

Familiar entrevistado:

Entrevistador:

Fecha: _____

¿Cuál es su nombre completo?

¿Como era su familia llamada mientras usted crecía?

¿Cómo recibió su nombre?

¿Fue nombrada después de alguien?

¿Tuvo un apodo?

¿Como era su familia cuando usted crecía?

¿Quién la crió?

¿Quién más vivió con usted?

¿Como era su casa?

¿Quien mantuvo fotografías de usted mientras crecía?

¿Donde están sus fotografías de cuando era bebé?

¿Usted recuerda alguna historia especial que su madre, padre, o abuelos le contaron?

¿Usted tenía que hacer tareas para hacer en la casa mientras crecía?

¿Cuál era su trabajo en la familia?

¿Su familia y usted se sentaban juntos en la mesa para las comidas?

¿Quién preparaba la comida?

¿Oraban antes de las comidas? _____

¿Cuáles eran sus comidas favoritas?

A la hora de dormir, ¿usted que hacia?

¿Quien le ayudaba a prepararse para ir a dormir?

¿Tenía una hora regular para ir a dormir? _____

¿Recuerda alguna historia, poema o canción de la hora de dormir?

¿Que lo hizo especial?

¿Su familia celebraba ocasiones especiales con una comida especial? _____

¿Cuales ocasiones?

¿Que le gustaba tener de comida para su cena especial?

¿Comían en la casa o salían a un restaurante?

¿Cuál era su feriado favorito? _____

¿Que celebraba su familia?

¿Qué hacía su familia para divertirse todos juntos?

¿Cuál era su actividad familiar favorita?

¿Su familia tomaba paseos o vacaciones? _____

¿Dónde iban?

¿Iban frecuentemente al mismo lugar? _____

¿Cuál fue su paseo o vacación favorita?

¿Quién fue con usted?

¿Su familia visitaba a familiares? _____

¿Cómo pasaban su tiempo con familiares?

¿Cuán frecuente veían a familiares?

¿Ellos venían a su casa o usted iba a visitarlos?

¿Ustedes tenían reuniones familiares? _____

¿Su familia era religiosa? _____

¿Qué religión ustedes practicaban?

¿Asistían frecuentemente a un lugar de oración? _____

¿Respetaban prácticas religiosas en casa? _____

¿Celebraban feriados religiosos? _____

¿Había miembros de la familia que siempre contaban historias memorables? _____

¿Quiénes eran ellos?

¿Usted vio o tiene alguna fotografía de estos familiares? _____

¿Quién era o es el mejor contando historias en su familia?

¿Puede resumir donde has estado su familia, y donde piensa que se está dirigiendo?

ARBOL DE RITUALES FAMILIARES



Haciendo crecer tu árbol

Considere las siguientes áreas:

Feriados _____

Rutinas diarias _____

Vacaciones _____

Pasatiempos _____

Reuniones _____

Aniversarios _____

Religión y Prácticas Religiosas _____

Comidas _____

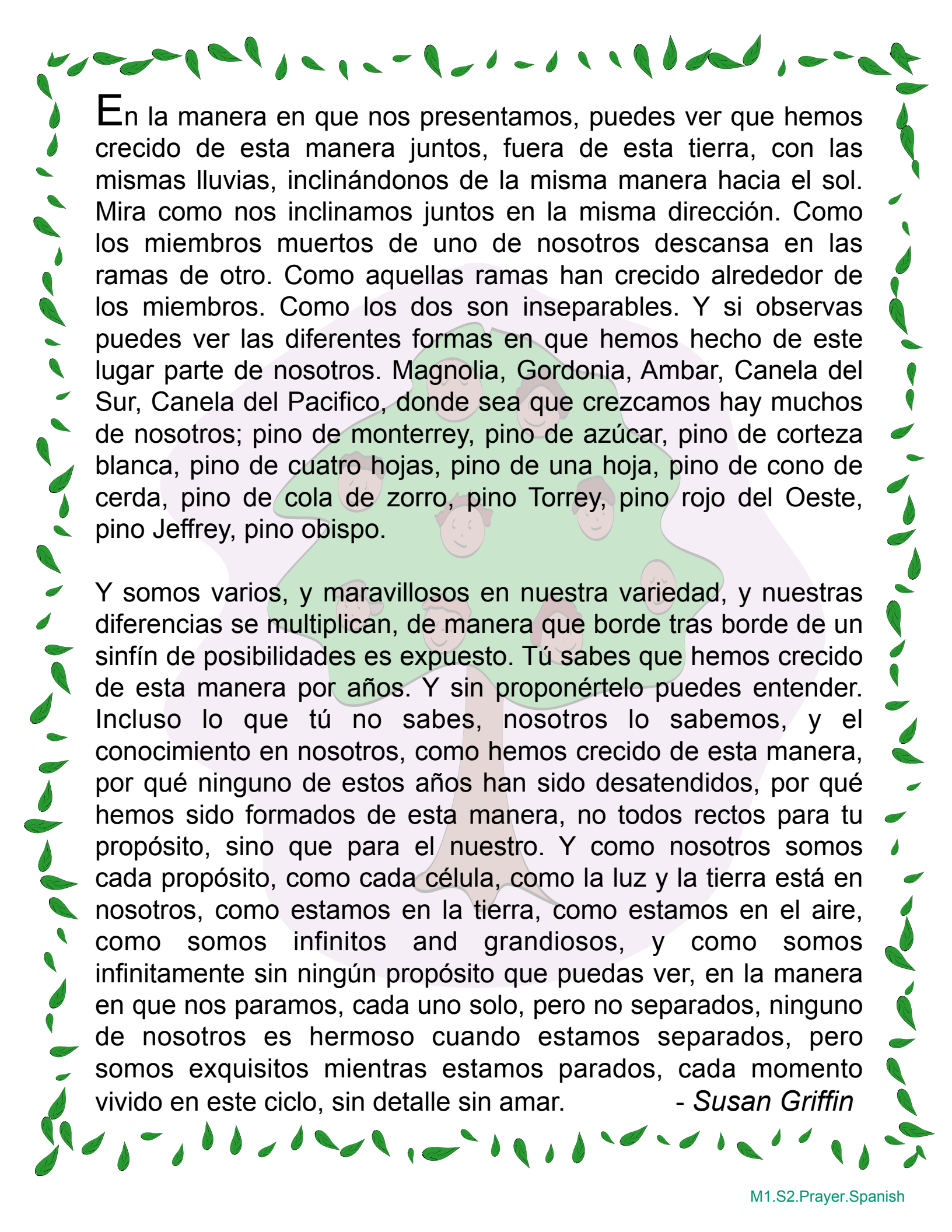
Leyendas _____

Celebraciones _____

Otras _____

Compartiendo su herencia

Discuta un ritual o tradición particular que sea especial para su familia. Que lo hace especial? Ha cambiado a través del tiempo? Como puede asegurarse que este ritual continúe en su familia?



En la manera en que nos presentamos, puedes ver que hemos crecido de esta manera juntos, fuera de esta tierra, con las mismas lluvias, inclinándonos de la misma manera hacia el sol. Mira como nos inclinamos juntos en la misma dirección. Como los miembros muertos de uno de nosotros descansa en las ramas de otro. Como aquellas ramas han crecido alrededor de los miembros. Como los dos son inseparables. Y si observas puedes ver las diferentes formas en que hemos hecho de este lugar parte de nosotros. Magnolia, Gordonia, Ambar, Canela del Sur, Canela del Pacifico, donde sea que crezcamos hay muchos de nosotros; pino de monterrey, pino de azúcar, pino de corteza blanca, pino de cuatro hojas, pino de una hoja, pino de cono de cerda, pino de cola de zorro, pino Torrey, pino rojo del Oeste, pino Jeffrey, pino obispo.

Y somos varios, y maravillosos en nuestra variedad, y nuestras diferencias se multiplican, de manera que borde tras borde de un sinfín de posibilidades es expuesto. Tú sabes que hemos crecido de esta manera por años. Y sin proponértelo puedes entender. Incluso lo que tú no sabes, nosotros lo sabemos, y el conocimiento en nosotros, como hemos crecido de esta manera, por qué ninguno de estos años han sido desatendidos, por qué hemos sido formados de esta manera, no todos rectos para tu propósito, sino que para el nuestro. Y como nosotros somos cada propósito, como cada célula, como la luz y la tierra está en nosotros, como estamos en la tierra, como estamos en el aire, como somos infinitos and grandiosos, y como somos infinitamente sin ningún propósito que puedas ver, en la manera en que nos paramos, cada uno solo, pero no separados, ninguno de nosotros es hermoso cuando estamos separados, pero somos exquisitos mientras estamos parados, cada momento vivido en este ciclo, sin detalle sin amar.

- Susan Griffin

Terminado para grupo en __/__/__

Querido Diario,

Durante los próximos días, por favor escriba que hace en distintos momentos del día. Describa que hizo, cuando lo hizo, con quien lo hizo, donde lo hizo y cualquier detalle que quiera. Asegúrese de escribir como se sintió en esos momentos. La forma de diario es solo para empezar, si quiere escribir más, siéntase libre de hacerlo.

Fecha: _____

Querido Diario,

Empece el dia ...

Me hizo sentir...

En la tarde ...

Me hizo sentir...

A la hora de la cena...

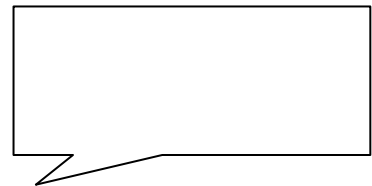
Me hizo sentir...

A la hora de dormir...

Me hizo sentir...

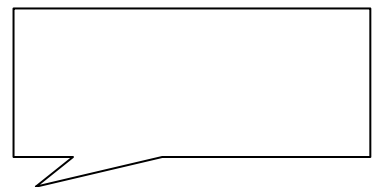
Fecha: _____

La mejor parte del día fue...



Me hizo sentir...

La parte más difícil del día fue...



Me hizo sentir...