

Nombre del hijo(a) _____

Su hijo y el sentimiento de seguridad

Cosas que hago ahora para ayudar a mi hijo (a) a sentirse seguro(a)...

Cosas que puede hacer para ayudar a mi hijo(a) a sentirse seguro (a)...

Quien va alli:

Con quien:

Cuando:

Se siente seguro (a)?

Casi siempre

La mitad del tiempo

Algunas veces

Nunca

Mi Plan de Seguridad

Lugares donde me siento seguro (a) ...

Las personas con las que me siento seguro(a) son...

Cosas que hago ahora cuando no me siento seguro(a) ...

Mas cosas que puedo hacer cuando no me siento seguro(a)...

Hoja de trabajo: Desarrollando Rutinas de Seguridad

REPASO: Recuerde, las rutinas son las cosas que hacemos de la misma manera cada día, día tras día. Las rutinas no suceden por si solas. Usualmente tenemos que desarrollarlas con el tiempo. Ellas toman un tiempo para planearlas al principio, pero luego, si funcionan, ellas hacen nuestra vida más fácil.

Para hacer que una rutina diaria funcione, dividimos la actividad en pequeños pasos. Cada uno de estos pequeños pasos puede ser descritos en la manera en que se hacen, quien los hace, cuando se hacen y donde se hacen. Luego, cuando todos los pasos se ponen juntos, se desarrolla una rutina que funciona.

Algunas cosas para pensar cuando se desarrolla una rutina son:

- Cuantos pasos están incluidos?
- Hay algún orden o secuencia para los pasos?
- Cuanto tiempo se necesita para realizar todos los pasos?
- Hay alguna acción o señal para empezar la rutina?
- Hay alguien a cargo de asegurar que la actividad se realice?

Su familia acaba de hacer un mapa de seguridad. Elija un momento del día o lugar en que usted o alguien de su familia no se siente seguro (a).

Piense en una rutina que puede establecer para aumentar la sensación de seguridad de su familia.

Divida esta actividad en pequeños pasos que le ayuden a alcanzar el objetivo de sentirse más seguros.

Sea bien específica/o mientras escribe cuando, quien, donde en cada paso.

RUTINA DE SEGURIDAD: _____

PASOS	CUANDO	QUIEN	DONDE
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Recuerde pensar acerca de cosas que pueden pasar para estropear su plan de seguridad. No podemos prevenir que esas cosas sucedan de vez en cuando, pero podemos prepararnos a nosotros mismos para cuando sucedan. Use el espacio de abajo para pensar acerca de maneras que le forzarían a cambiar la rutina que desarrollo en la tabla anterior. Ahora escriba las maneras en que usted podría cambiar los pasos para ayudar a mantener la rutina funcionando lo más que se pueda y que su familia se sienta lo más seguro que puedan.

QUE PODRÍA PASAR	COMO EL PASO PODRÍA CAMBIAR	CUANDO	QUIEN	DONDE
1.				

2.				
3.				

Áreas Sugeridas

Lista de Recursos

Guardería

Programas después de la escuela

Programas recreacionales

YMCA/YWCA

Club de niños y niñas

Salida por el Día de las Madres

Grupos juveniles de la Iglesia

Grupos de apoyo de la Iglesia

Recursos legales y de cumplimiento de la ley

Grupos para víctimas

Refugios

Recursos terapéuticos

Niños y familia

Adultos

Adultos en la comunidad identificados como seguros

Liga Atlética Policial

Terminar para reunión en _____

BÚSQUEDA DE RECURSOS

Por favor, ayúdenos a crear un Libro de Recursos:

1. Por favor llame a una agencia en cada una de las aéreas indicadas en su hoja de tarea. Usted puede ubicar cada agencia a través de las páginas amarillas, revista para padres (gratis), a través de su librería local, hablando con vecinos y amigos, o preguntando a un facilitador.
2. Por favor, escriba o pida a alguien que escriba la información que usted obtenga. Entregue la información al facilitador que compilara el “Libro de Recursos” para todos los miembros del grupo.

Por favor, obtenga la mayor información que le sea posible acerca de cada agencia. Si usted nunca ha hecho esto antes o se siente inseguro(a), puede usar las siguientes sugerencias:

Hola, Estoy llamando para saber más sobre su centro. Con quien podría hablar?

O

Estoy a cargo de obtener información acerca de su centro para nuestra discusión en el grupo de padres. Con quien podría hablar?

LUEGO

Me podría enviar un panfleto describiendo los servicios que ofrece su centro?

O

Tengo dos (tres, cuatro) hijos, de dos y doce años, y estoy buscando un programa de guardería o un programa después de la escuela (u otros servicios). Qué tipo de programas ofrece para niños de esta edad?

Y

Cuál es el costo de su programa?

Hay algún financiamiento para ayudar a familias con bajos ingresos?

Tienen servicio de transporte? Costo?

Tienen servicios de guardería? Costo?

Quien supervisa a los niños cuando están allí?

Puedo visitar su centro?

IDENTIFICANDO RECURSOS EN LA COMUNIDAD

Organización:	
Número de Teléfono:	Persona de contacto:
Descripción de Servicios:	

Organización:	
Número de Teléfono:	Persona de contacto:
Descripción de Servicios:	