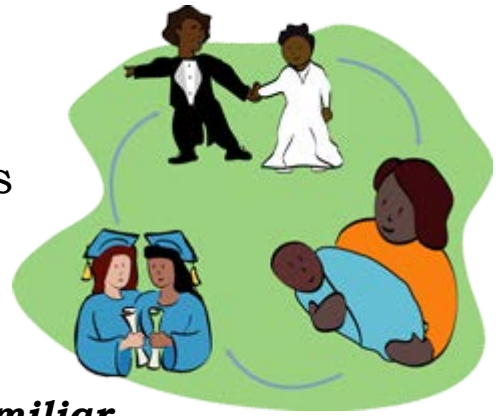
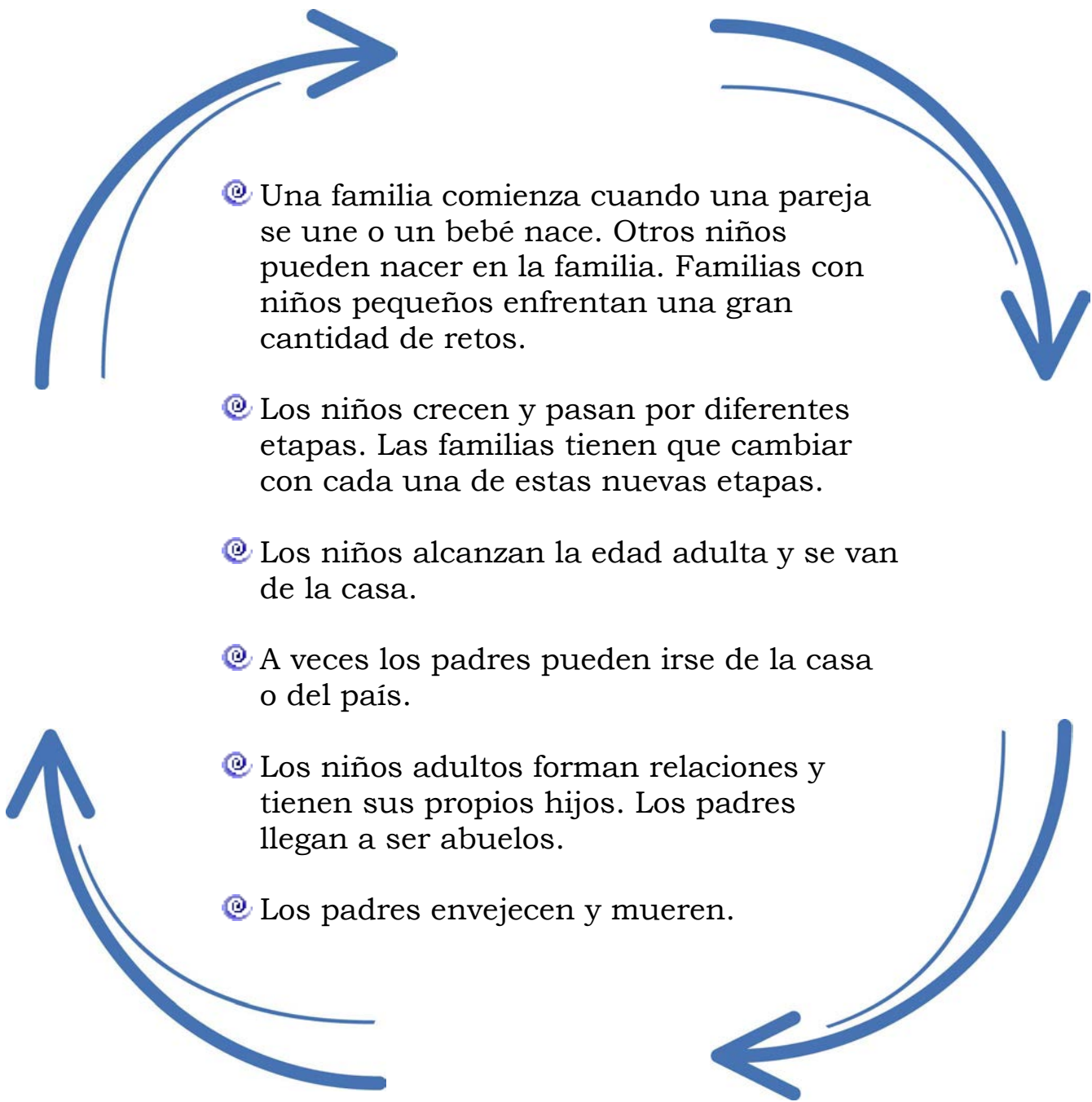


Cuanto Más Cambian las Cosas

Las familias cambian. Ellos tienen un principio, un medio y un final.

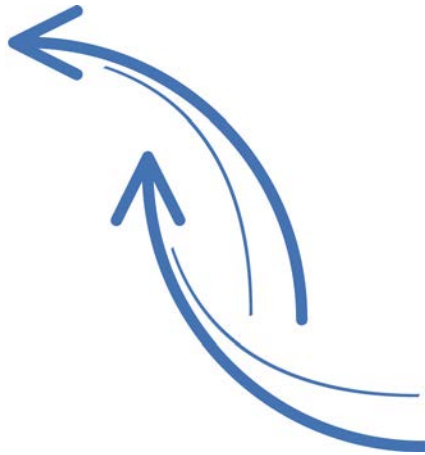
Esto se llama el **Ciclo de la Vida Familiar**.



- 
- @ Una familia comienza cuando una pareja se une o un bebé nace. Otros niños pueden nacer en la familia. Familias con niños pequeños enfrentan una gran cantidad de retos.
 - @ Los niños crecen y pasan por diferentes etapas. Las familias tienen que cambiar con cada una de estas nuevas etapas.
 - @ Los niños alcanzan la edad adulta y se van de la casa.
 - @ A veces los padres pueden irse de la casa o del país.
 - @ Los niños adultos forman relaciones y tienen sus propios hijos. Los padres llegan a ser abuelos.
 - @ Los padres envejecen y mueren.

Casi siempre, algo sucede que perturba este ciclo.

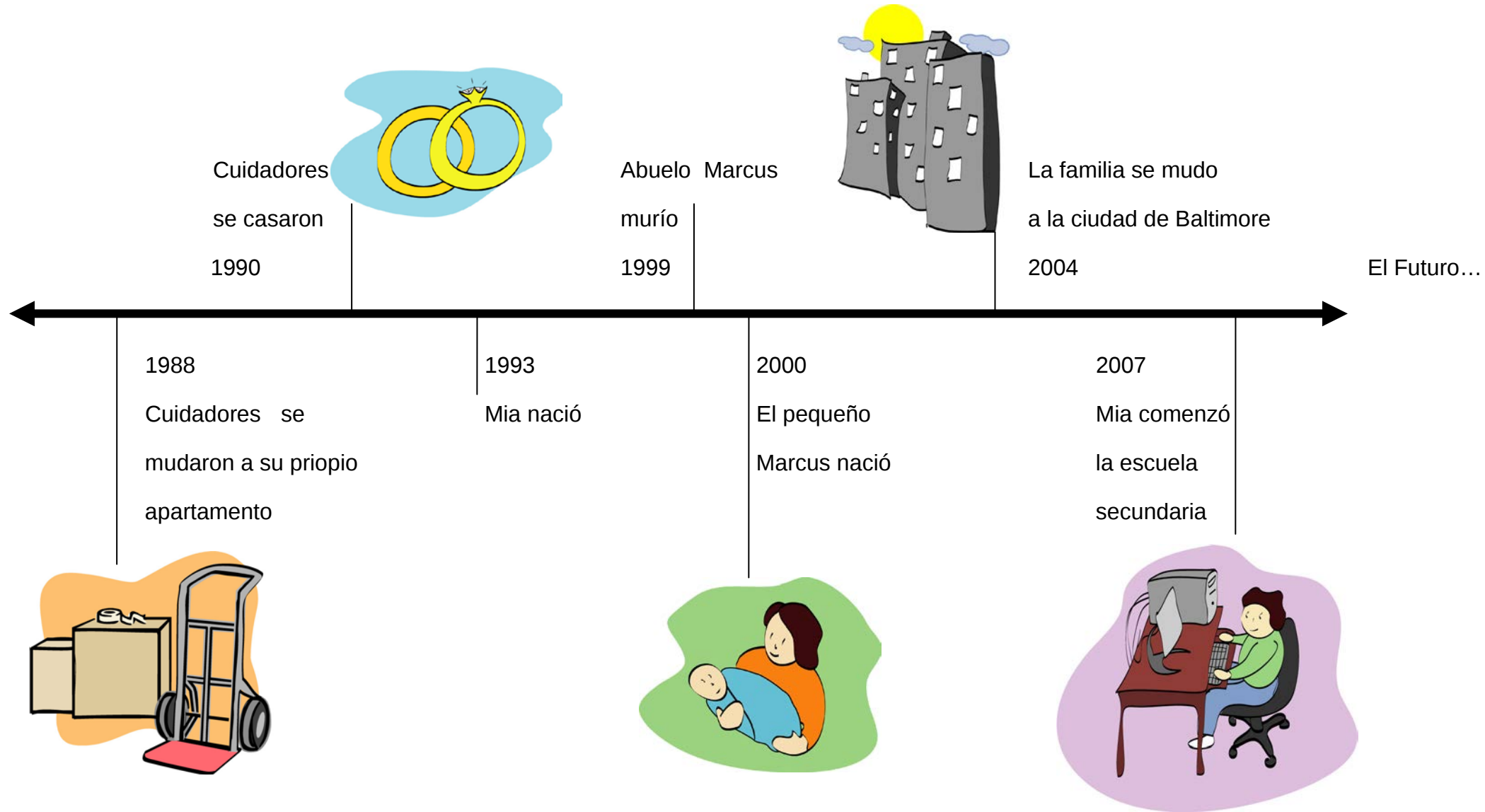
- ⌚ Los adultos dejan a la familia a través del conflicto o el divorcio.
- ⌚ Nuevos adultos, como nuevos compañeros, entran a la familia.
- ⌚ Un padre se enferma o discapacita y no puede cuidar a los niños.
- ⌚ Un miembro de familia muere antes de alcanzar la vejez.
- ⌚ Un niño sale o es quitado del hogar antes de la edad adulta.



Guía de Discusión

1. Presente el Ciclo de Vida Familiar y hable sobre el cambio normativo de la familia, las transiciones, y las pérdidas.
2. Introduzca la idea que rituales familiares, las tradiciones, y las rutinas son importantes en marcar estas transiciones.
3. Hacer que los participantes hablen de las tradiciones y rituales que las familias utilizan de esta manera. Los ejemplos incluyen: ceremonias de bodas, el nacimiento y ceremonias de nombramiento, graduaciones, y entierros (o funerals)
4. Presente la idea de que los acontecimientos mayores en la vida de la familia casi siempre alteran el ciclo de vida familiar normativa.
5. Hable sobre las dificultades presentadas por los acontecimientos mayores de la vida familiar que ocurren fuera de tiempo o fuera del ciclo de vida familiar. Los ejemplos incluyen: inesperado a menudo, inoportuno y fuera de orden, más difícil de sobrellevar, más difícil de encontrarle el significado, etc
6. Hable de acontecimientos mayores de la vida familiar que han afectado sus familias.
7. Hable de cómo estos acontecimientos mayores de la vida cambiaron a sus familias.

Transcurso (o Línea) del Tiempo Familiar: Ejemplo



Hoja de Trabajo para su Transcurso del Tiempo (o Línea de Tiempo)

Anote las cosas mayores que han sucedido a su familia.



Comience con el nacimiento de su primer niño.

Acuérdese de incluir las llegadas y idas de toda las personas que han sido una parte de su familia.



Recuerde los tiempos que su familia se ha mudado de casa.

Piense en las cosas realmente buenas y en las cosas realmente malas que han sucedido. ¿Quiere incluir cualquiera de éstos en su transcurso del tiempo (o línea de tiempo)?



Cosas Que Han Sucedido

Fecha o el año



1. primer niño nació

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

Opciones de Vida

Todos tomamos decisiones sobre como queremos que nuestra vida sea. A menudo, nuestras ideas acerca de nuestro futuro comienzan en la niñez.

Como niño, puede recordar lo que usted dijo cuando un adulto le pregunto: ¿Qué quieres ser cuando seas grande?" ¡Esos fueron sus primeros planes de vida! Pudiste haber pasado horas jugando y pretender hacer estas cosas.

Al crecer, nuestras ideas acerca de como queremos que nuestra vida sea se convierten en guiones escritos como para una obra. Repasamos estas escrituras muchas veces mientras soñamos despierto acerca de nuestro futuro.

Como adolescente, ¿puede recordar como deseaba su vida fuera como un adulto? ¿Iba s a terminar la escuela secundaria? ¿Ir a una escuela vocacional o la universidad? ¿Ibas a trabajar? ¿Tener una carrera? ¿Te ibas a casar? ¿Tener hijos? ¿Te imaginaste tener una familia grande o pequeña? ¿Te imaginaste vivir en la ciudad o el campo? ¿Te imaginaste vivir en un apartamento o en una casa?

Una de las cosas más difíciles de la vida es hacer que nuestras escrituras se hagan realidad. Algunas personas piensan que nada de lo que ellos hacen hará sus sueños de vida realizados. Entonces ellos sólo dejan que a la vida les pase. Otras personas piensan que si hacen planes, ellos pueden trabajar para hacer que sus sueños se realicen.

Estas personas toman decisiones u opciones que coincidan con sus sueños. Por ejemplo, se preguntan - Si faltó a la escuela hoy día, ¿dónde estaré mañana? Si tengo relaciones sexuales con esta persona y tenemos un bebé, ¿qué me pasará entonces?

Como adulto joven, ¿se recuerda de haber tomado decisiones acerca de cómo querías vivir su vida o solo dejaste las cosas pasar? Si pudieras volver atrás y hacer todo de nuevo, ¿qué harías diferentemente?

Opciones de Vida - Jóvenes

Todos tomamos decisiones sobre como queremos que nuestra vida sea. A menudo, nuestras ideas acerca de nuestro futuro comienzan en la niñez.

Como niño, puede recordar lo que usted dijo cuando un adulto le pregunto: ¿Qué quieres ser cuando seas grande?" ¡Esos fueron sus primeros planes de vida! Pudiste haber pasado horas jugando y pretender hacer estas cosas.

Al crecer, nuestras ideas acerca de como queremos que nuestra vida sea se convierten en guiones escritos como para una obra. Repasamos estas escrituras muchas veces mientras soñamos despierto acerca de nuestro futuro.

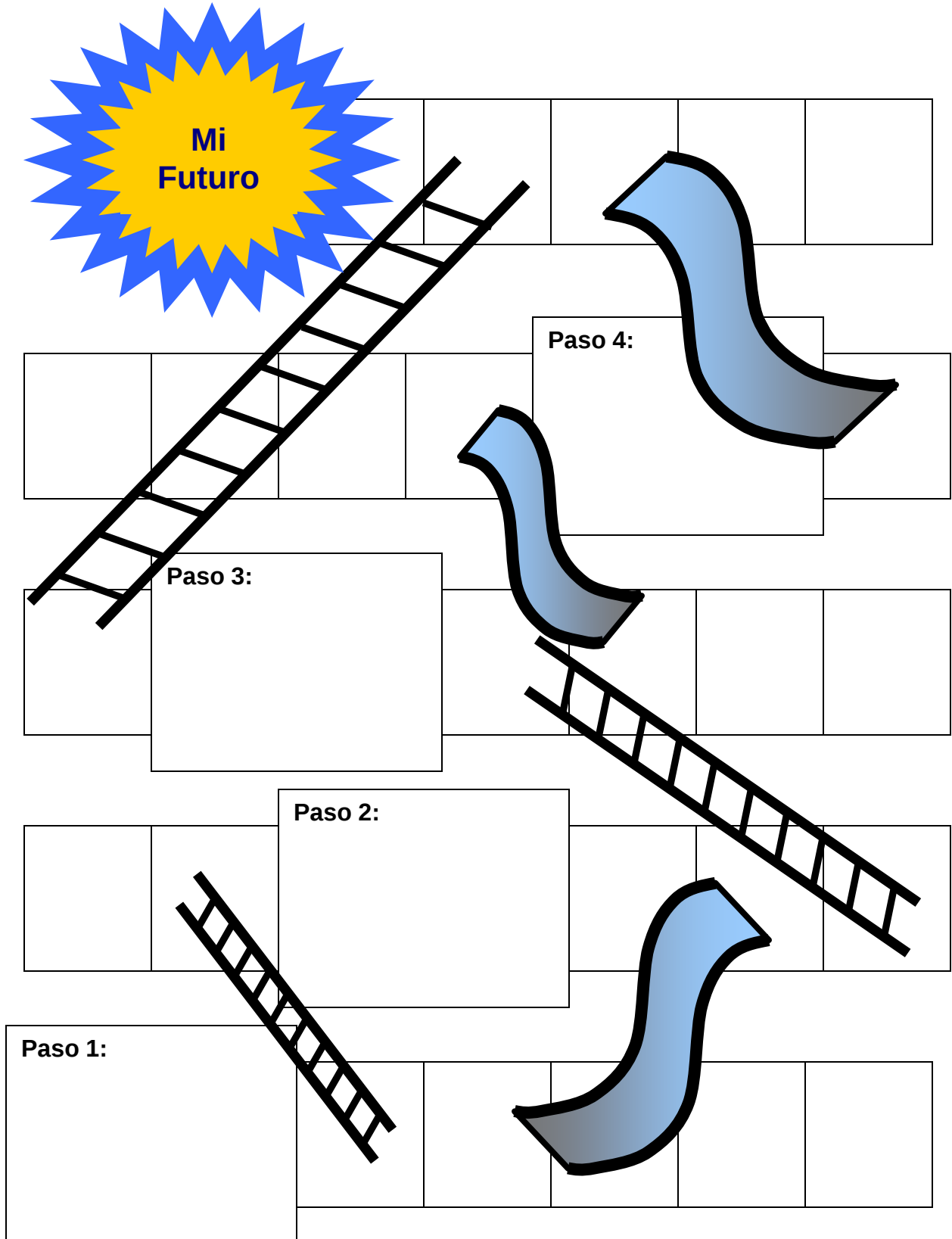
¿Piensas en como usted quiere que su vida sea como un adulto? ¿Quieres terminar la escuela secundaria? ¿Ir a una escuela vocacional o la universidad? ¿Quieres trabajar? ¿Tener una carrera? ¿Quieres casarte? ¿Tener hijos? ¿Te imaginas tener una familia grande o pequeña? ¿Te imaginas vivir en la ciudad o el campo? ¿Te imaginas vivir en un apartamento o en una casa? ¿Te imaginas vivir cerca o lejos de tus padres/familia? ¿Qué te imaginas ser como un adulto?

Una de las cosas más difíciles de la vida es hacer que nuestras escrituras se hagan realidad. Algunas personas piensan que nada de lo que ellos hacen hará sus sueños de vida realizados. Entonces ellos sólo dejan que a la vida les pase. Otras personas piensan que si hacen

planes, ellos pueden trabajar para hacer que sus sueños se realicen. Estas personas toman decisiones u opciones que coincidan con sus sueños. Por ejemplo, se preguntan - Si faltó a la escuela hoy día, ¿dónde estaré mañana? Si tengo relaciones sexuales con esta persona y tenemos un bebé, ¿qué me pasará entonces?

¿Puedes pensar en algunas de las decisiones u opciones que estas haciendo ahora que afectará su futuro? ¿Piensas en tu futuro cuándo decides como actuar ahora? ¿Sabes qué cosas tendrás que hacer para alcanzar tus metas?

Camino a Mi Futuro



FUENTES DE APOYO ESPIRITUAL PARA NUESTRA FAMILIA

Examine la lista siguiente de fuentes de apoyo para usted y para su familia. Mire a las fuentes que existieron en el pasado, las que se utilizan en el presente y a aquellos que le gustaría a su familia usar en el futuro.

Instrucciones:

- Coloque un signo "+" junto a las fuentes que son más importantes para usted y su familia.
- Coloque un signo "-" al lado de las fuentes que son menos importantes.

ACTIVIDAD	PASADO	PRESENTE	LE GUSTARIA USAR
Servicios de adoración			
Visita con clero			
Conversar con amigos			
Oración (Rezo)			
Meditación			
Música			
Canción			
Poesía			
Escritura			
Otros libros			
Rosario			
Sacramentos			
Ayudar a los demás			
Compañerismo			
Escribir			
Visitar la Naturaleza			
Movimiento/Baile			
Compartir una comida			
Otras personas			
Otros símbolos			
Otros rituales			

Revise sus respuestas y escriba sus pensamientos, comentarios y preguntas sobre lo que usted nota.

(Adaptado de la hoja de trabajo titulada, Working with Groups on Spiritual Themes)

SUS RECURSOS ESPIRITUALES

Cuando estas desanimado o deprimido, ¿qué es lo que te mantiene en pie?

¿Dónde haz encontrado fuerza en el pasado?

¿Crees en un poder superior a ti mismo? ¿Quién o qué es?

¿Cuánto control crees que tienes sobre lo que sucede en tu vida?

¿Tienes una manera personal de satisfacer tus necesidades espirituales? (Por ejemplo, la oración, la escritura, etc.)

¿Qué diferencia ha hecho la espiritualidad en la forma en que has vivido tu vida?

¿Cuáles son tus habilidades creativas especiales?

Revisa tus respuestas, luego escribe un par de pensamientos, perspicacias (entendimientos), o ideas que se te ocurren sobre tus respuestas. ¿Qué notas?

(Adaptado de la hoja de trabajo titulada, Working with Groups on Spiritual Themes)