

Parent/Caregivers with a Trauma History Who Are Parenting During COVID-19 Social Media Campaign Links (English)

Post	Platform	Link to Post
 <p>The #COVID19 pandemic has created a number of challenges for parents, #caregivers, and #families. Follow the NCTSN this month as we share resources to support parents/caregivers with a #trauma history during this difficult time.</p>	Facebook	http://bit.ly/3hVLOWe
	Twitter	https://bit.ly/3nueFCa
	LinkedIn	https://bit.ly/2XkGXEG
	Instagram	http://bit.ly/2JYvckn
 <p>Holidays can be a challenging time for #caregivers and #families with a #trauma history, especially during #COVID19. Learn how to care for yourself so you can care for your #children.</p>	Facebook	http://bit.ly/35IB7au
	Twitter	https://bit.ly/3bu8QIQ
	LinkedIn	http://bit.ly/3bl8Gxe
	Instagram	https://bit.ly/3hY9wI2
 <p>Building a strong parent-child relationship is vital to #trauma recovery. A parent's own trauma history and reactions can influence how #children respond and recover from #traumatic events. Learn how #parents and caregivers can help children #cope during this time.</p>	Facebook	http://bit.ly/3ouPa50
	Twitter	https://bit.ly/2LitXgi
	LinkedIn	http://bit.ly/2Xr3iQW
	Instagram	https://bit.ly/2XoYBaA
 <p>#COVID19 may serve as a #trauma reminder to parents/ caregivers and #children who have experienced traumas such as prior #losses or #separations.</p>	Facebook	http://bit.ly/3s6S3LA
	Twitter	https://bit.ly/38oizbE
	LinkedIn	http://bit.ly/2JWejqj
	Instagram	https://bit.ly/3hU8uGq



Parents/caregivers with histories of adverse experiences and #trauma may need extra supports during a #pandemic.

Facebook

<http://bit.ly/3bjdoM0>

Twitter

<https://bit.ly/2JVDkBY>

LinkedIn

<http://bit.ly/3onMo1z>

Instagram

<https://bit.ly/3q6SHHp>



Often, parents/caregivers of #children who have experienced #trauma are #coping with their trauma histories. Evidence suggests that they benefit when included in their child's trauma treatment.

Facebook

<http://bit.ly/3q3nmVT>

Twitter

<https://bit.ly/3hSwg50>

LinkedIn

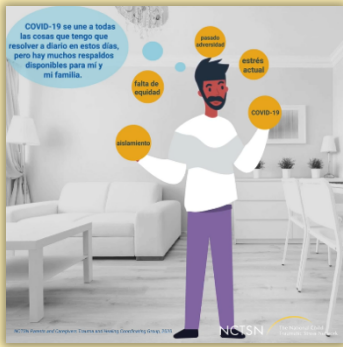
<http://bit.ly/3ovmngN>

Instagram

<https://bit.ly/3hVP2ci>

Parent/Caregivers with a Trauma History Who Are Parenting During COVID-19 Social Media Campaign Links (Spanish)

Post	Platform	Link to Post
 <p data-bbox="444 510 998 705">La pandemia de #COVID19 ha creado una serie de retos para padres, cuidadores y familias. Siga la información de NCTSN este mes al compartir recursos para apoyar a padres y cuidadores con antecedentes de #trauma durante estos tiempos difíciles.</p>	Facebook	http://bit.ly/2XrAWpC
 <p data-bbox="444 869 998 1098">Los días festivos pueden ser retadores para cuidadores (#caregivers) y familias (#families) con antecedentes de trauma (#trauma), especialmente durante la pandemia de #COVID19. Aprenda a cuidarse para que pueda cuidar de sus hijos (#children).</p>	Facebook	http://bit.ly/38t5oWV
 <p data-bbox="461 1230 998 1459">Es vital fomentar una fuerte relación entre padres e hijos en la recuperación de #trauma. Los antecedentes de trauma de un padre y sus reacciones pueden influir en la respuesta y recuperación de los niños (#children) ante eventos traumáticos. Obtenga más información:</p>	Facebook	http://bit.ly/3nobKLz
 <p data-bbox="467 1604 998 1833">#COVID19 puede provocar recordatorios de #trauma (#traumareminders) en padres y cuidadores o niños (#children) que hayan experimentado traumas, como pérdida de seres queridos (#losses) o separaciones (#separations). Obtenga más información:</p>	Facebook	http://bit.ly/38pdOyz
Twitter	https://bit.ly/3nrOuMw	
LinkedIn	http://bit.ly/39fmCpR	
Instagram	https://bit.ly/2Xo9kln	



Los padres y cuidadores con antecedentes de experiencias adversas y trauma (#trauma) podrían necesitar apoyo adicional durante una pandemia (#pandemic). Obtenga más información:

Facebook

<http://bit.ly/35oGKEP>

Twitter

<https://bit.ly/3osk1PX>

LinkedIn

<http://bit.ly/3s4WmqR>

Instagram

<https://bit.ly/3hVXto1>



En muchas ocasiones, los padres y cuidadores de niños que han experimentado #trauma están lidiando (#coping) con sus propias experiencias de trauma. La evidencia sugiere que se benefician cuando son incluidos en el tratamiento del trauma de sus hijos. Leer:

Facebook

<http://bit.ly/3bn5eCs>

Twitter

<https://bit.ly/3otRF7T>

LinkedIn

<http://bit.ly/3ouWl7R>

Instagram

<https://bit.ly/3pUJmSS>